

Beste meneer/mevrouw,

Wij zijn vier fysiotherapie student van de Hogeschool Leiden en willen een onderzoek starten. Via deze brief willen we u verder informeren over het onderzoek. Het onderzoek bestaat uit een focusgroep.

Wat is het doel van dit onderzoek?

Samen met u willen we er aan de hand van dit onderzoek erachter komen waar de kansen en/of belemmering liggen voor mensen uit Voorburg-Noord om tot gezond beweeg- en zitgedrag te komen.

Wat is uw voordeel om deel te nemen aan dit onderzoek?

U kunt door deel te nemen aan dit onderzoek uw meningen en ideeën delen over wat ervoor zorgt dat u meer of minder beweegt/zit. Door dit met meerdere bewoners uit Voorburg-Noord in een groep te bespreken kan er een aanbeveling gemaakt worden en die wordt voorgelegd aan de gemeente. In deze aanbeveling staan de behoeftes van de bewoners die ervoor zorgen dat mensen in Voorburg-Noord tot gezond beweeg- en zitgedrag gaan komen.

Wat is een focusgroep?

Een focusgroep is een onderzoek vorm waarbij een groep mensen gezamenlijk gevraagd wordt naar hun meningen, denkbeelden en ideeën. In dit geval wordt er gevraagd naar het beweeg- en zitgedrag en wat ervoor nodig is om dit te verbeteren.

U wordt om 18.15 uur (op 5 november 2021 of 19 november 2021) verwacht op een nog nader te bepalen locatie in Voorburg-Noord. Als u aankomt wordt er aan u gevraagd om een toestemmingsverklaring te ondertekenen. Met deze verklaring geeft u toestemming op bepaalde zaken, zoals het anoniem bewaren en gebruiken van gegevens verkregen uit de focusgroep. Om 18.35 zal de focusgroep starten. De gehele focusgroep wordt opgenomen met behulp van een voice-recorder, zodat de opname teruggeluiderd kan worden en omgezet kan worden naar bruikbare gegevens. Er zullen allerlei onderwerpen besproken worden die te maken hebben met beweeg- en zitgedrag. De verwachte duur van de focusgroep is maximaal 1.5 uur (eindtijd: 20:05 uur) en er zal eten en drinken aanwezig zijn.

Hoe kan ik mij voorbereiden op de focusgroep?

Om alle onderwerpen over het beweeg- en zitgedrag goed bespreekbaar te maken wordt er aan u gevraagd om twee foto's te maken. De ene foto laat zien waarom u wel de keuze heeft gemaakt om een bepaalde activiteit te gaan doen, denk aan wandelen, rennen of naar de sportschool gaan. De andere foto laat zien waarom u de keuze heeft gemaakt om een bepaalde activiteit niet te doen. Deze foto's dient u minimaal 24 uur voordat de focusgroep plaatsvindt naar ons op te sturen via de e-mail (onderzoekvoorburg@gmail.com). Tijdens de focusgroep worden ieders foto's getoond op een beeldscherm en worden deze besproken. Zorg dat u over uw eigen foto's kan vertellen waarom u deze foto heeft gemaakt en wat erop te zien is.

Een voorbeeld van een foto kan zijn een foto van u en uw sportmaatje met als toelichting dat u wel bent gaan sporten, omdat u een maatje had om mee te gaan.

Daarnaast krijgt u een bevestigingsmail. In deze e-mail zal staan op welke datum, tijdstip en locatie u verwacht wordt. Er zullen ook wat vragen in deze mail staan waar u over kunt nadenken ter voorbereiding op de focusgroep.

Wat wordt er met de gegevens gedaan?

De opname die tijdens de focusgroep gemaakt is wordt opgeslagen op een privé-omgeving die alleen beschikbaar is voor ons. Alle uitspraken die tijdens de focusgroep gezegd zijn worden geanonimiseerd. Uw naam zal niet gebruikt of ergens vermeld worden. Alle gegevens uit de focusgroep, maar ook uw emailadres en telefoonnummer worden bewaard tot 09-02-2022. Daarna zullen deze verwijderd worden en niet meer beschikbaar zijn voor ons. Alle resultaten uit de focusgroep zullen beschikbaar zijn voor Erzy Kassens. Erzy Kassens is onze opdrachtgeefster en heeft de geanonimiseerde resultaten nodig voor haar eigen onderzoek. Na de focusgroep krijgt u een e-mail met daarin de uitgewerkte resultaten met de vraag of het klopt. Als u wijzigingen wilt aanbrengen kan u dat aan ons doorgeven en zullen wij het aanpassen.

Wat als u besluit om tijdens het onderzoek uw deelname te stoppen?

Uw deelname aan het onderzoek is vrijwillig en u mag ter alle tijden besluiten om uw deelname aan het onderzoek te stoppen. Om uw deelname stop te zetten neemt u contact met ons op via de e-mail (onderzoekvoorburg@gmail.com). U hoeft geen reden aan te geven. Uw persoonlijke gegevens (zoals e-mailadres en telefoonnummer) worden verwijderd.

Wat moet u doen als u besluit om mee te doen aan het onderzoek?

Als u ervoor kiest om mee te doen aan het onderzoek dient u Erzy Kassens een e-mail (erzy@werkenaanherstel.nl) te sturen waarin u aangeeft dat u meedoet. Geef daarbij aan welke datum (5 november 2021 of 19 november 2021) uw voorkeur heeft. Als u beide data kan geef dit dan aan in de mail zodat wij eventueel kunnen schuiven in de groepsindeling. De keuze om mee te doen is geheel vrijwillig en u mag ter alle tijden vragen stellen. Als de groepen zijn ingedeeld krijgt u een bevestigingsmail met daarin de datum, tijd en locatie waar u verwacht wordt.

Wat moet u doen als u besluit om niet deel te nemen aan het onderzoek?

Als u ervoor kiest om niet deel te nemen aan het onderzoek dient u Erzy Kassens een mail (erzy@werkenaanherstel.nl) te sturen waarin u aangeeft niet mee te willen doen. U hoeft geen reden aan te geven. U kunt dan nog steeds meedoen met de meting die Erzy Kassens met u doet.

Wij hopen u voldoende geïnformeerd te hebben en bij vragen kunt u altijd een e-mail sturen.

Met vriendelijke groeten,

Lisa Leentvaar, Stan Brouwer, Meagan Eerbeek en Lotte Smook